

# Gewinnende Konfliktlösung



## Verhaltensmuster erkennen und Handlungsspielräume erweitern

Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen Ihre individuellen, persönlichen Strategien im Umgang mit Konflikten. In erfahrungsorientierten Übungen setzen sich die Teilnehmer mit ihren inneren Konfliktprogrammen auseinander. Sie entwickeln neue Lösungs- und Entlastungsstrategien, um zukünftig konstruktiver und energiesparender mit Konflikten im Alltag umzugehen. Aus den Selbsterfahrungsübungen, der Einzelfallbearbeitung und auch Coaching im Seminar entwickeln Sie nachhaltig

Souveränität und Selbstbewusstsein für Auseinandersetzungen. Sie werden zukünftig Konflikte mutig angehen, um diese zu klären und zu nutzbaren Ergebnissen zu führen.

In diesem persönlichkeitsorientierten Seminar wird intensiv mit Methoden zur Selbsterfahrung gearbeitet. Ein virtuelles Treffen der Seminargruppe ca. 6 Wochen nach dem Seminar unterstützt alle Teilnehmer in der Umsetzung ihrer individuellen Lernziele.

## IHR NUTZEN

### Konflikten gelassener gegenüber treten

- Sie werden mit Mut und Sicherheit auf Konflikte zugehen, statt sie zu vermeiden.
- Sie gewinnen Souveränität und Bewusstsein für Ihre und die Verhaltensmuster anderer.
- Durch den intensiven Selbsterfahrungsanteil erweitern Sie nachhaltig Ihren persönlichen Umgang mit Konflikten im Alltag.

## INHALT

### Konflikte verstehen, deeskalieren und handlungsfähig bleiben

- Entstehung von Konflikten: persönliche und fremde Anteile
- Grundeinstellung, bewusste und unbewusste Reaktionen
- Gewinn und Verlust in Konflikten
- Konflikte und Reaktionen wahrnehmen
- Eskalationsdynamiken erkennen und erleben
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten und kreative Lösungsstrategien
- Widerständen begegnen, Chancen aufzeigen
- Interventionstechniken zur Deeskalation; Vertrauen, Kontakt und Atmosphäre wiederherstellen

## METHODE


Gruppenarbeit, Rollenspiel mit Analyse und Auswertung, professionelle Arbeitsmethoden der Gruppendynamik, Trainer-Input und Fallbearbeitung.

## ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte, die Widerstände und Konflikte erfolgreich bewältigen wollen.

## FAKTEN

🕒 Dauer	<b>4 Tage</b>	📅 Beginn	<b>1. Tag 09:00</b>
👤 Teilnehmer	<b>max. 14</b>	📅 Ende	<b>4. Tag 17:00, 1. - 3. Tag open end</b>
💰 Preis	<b>2380,- € (2832,20 € inkl. MwSt.)</b>		

F0210 

## Gewinnende Konfliktlösung

**Verhaltensmuster erkennen und Handlungsspielräume erweitern**



### ALLE TERMINE

**17.09.2019 - 20.09.2019** Hotel Vier Jahreszeiten Starnberg  
Starnberg  
Hans-Karsten Weiberg  
2380,- € (2832,20 € inkl. MwSt.)

---

**19.11.2019 - 22.11.2019** Land & Golf Hotel Stromberg  
Stromberg  
Kerstin Bollinger  
2380,- € (2832,20 € inkl. MwSt.)

---