

Führen mit emotionaler Kompetenz



Emotionen wahrnehmen, verstehen und steuern

In diesem Seminar erkunden Sie, welche Reaktionen Situationen und Menschen bei Ihnen auslösen. Dabei lernen Sie sich selbst und Ihr Verhalten besser zu verstehen. Durch mehr Achtsamkeit nehmen Sie emotionale Muster bewusster wahr, erkennen Automatismen und ermöglichen so neue Handlungsoptionen. Sie entwickeln ein Verständnis für

Wechselwirkungen und dafür, wie es gelingen kann, sich auch in schwierigen Situationen eine konstruktive und kooperative Grundhaltung zu erhalten. Dieses Seminar bietet Ihnen den Raum, neue Verhaltensoptionen zu erkunden und Ihre Persönlichkeitsentwicklung entscheidend voranzubringen.

IHR NUTZEN

Zwischenmenschliche Wechselwirkungen verstehen und authentisch führen

- Sie verstehen bewusste und unbewusste zwischenmenschliche Wechselwirkungen.
- Sie schaffen die Basis für eine professionelle und authentische Beziehung zu Ihren Mitarbeitern.
- Sie gestalten Zusammenarbeit lösungsorientiert, authentisch und konstruktiv.

INHALT

Selbstführung, Achtsamkeit und emotionale Intelligenz

- Selbstführung in schwierigen Situationen
- Äußeres Verhalten des Gegenübers und eigenes Erleben
- Ursachen für impulsives und automatisches Reagieren
- Achtsamkeit als Basis der Selbstwahrnehmung
- Automatismen erkennen und Handlungsoptionen entwickeln
- Das Modell der destruktiven Wechselwirkung
- Emotional intelligent führen: kooperative Basis gestalten und Kontaktfähigkeit erhöhen
- Unterschiedlichen Persönlichkeiten situativ begegnen
- Führung im Spannungsfeld von Veränderungen und andauerndem Leistungsdruck
- Persönliche Lernziele für die Führungspraxis

METHODE

Trainer-Input und Diskussion, Kontakt- und Empathieaussagen, Arbeit mit Persönlichkeitsstilen, kollegiale Fallberatung, Selbstcoaching, Gruppen- und Einzelarbeiten, Rollenübungen, Achtsamkeitsübungen.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte sowie Team- und Projektleiter, die bereits Erfahrung in der Führung von Mitarbeitern oder Teams gesammelt haben.

FAKTEN

| | | | |
|--------------|---|----------|---|
| 🕒 Dauer | 3 Tage | 📅 Beginn | 1. Tag 09:00 |
| 👤 Teilnehmer | max. 10 | 📅 Ende | 3. Tag 17:00, 1. und 2. Tag open end |
| 💰 Preis | 1850,- € (2201,50 € inkl. MwSt.) | | |

F0226 [🔗](#)

Führen mit emotionaler Kompetenz

Emotionen wahrnehmen, verstehen und steuern



ALLE TERMINE

17.07.2019 - 19.07.2019 Arabella Alpenhotel am Spitzingsee
Spitzingsee
Sigrun Dammit-Sorgatz
1850,- € (2201,50 € inkl. MwSt.)

14.08.2019 - 16.08.2019 Country Hotel Timmendorfer Strand
Timmendorfer Strand
Hans-Karsten Weiberg
1850,- € (2201,50 € inkl. MwSt.)

28.08.2019 - 30.08.2019 Country Hotel Timmendorfer Strand
Timmendorfer Strand
Sigrun Dammit-Sorgatz

1850,- € (2201,50 € inkl. MwSt.)

07.10.2019 - 09.10.2019 Seehotel Niedernberg
Niedernberg
Sigrun Dammit-Sorgatz
1850,- € (2201,50 € inkl. MwSt.)

02.12.2019 - 04.12.2019 Centrovital Berlin
Berlin
Sigrun Dammit-Sorgatz
1850,- € (2201,50 € inkl. MwSt.)
