

Die persönliche Veränderungskompetenz wirksam stärken



So führen Sie sich und andere motiviert durch den Change

Veränderungen und Change-Prozesse sind zu etwas Alltäglichem geworden. Das erfordert viel Geduld, Kraft und Resilienz. Wenn sich ständig etwas verändert und das Bisherige in Frage gestellt wird, kann das auch frustrierend und kräfteraubend sein. Und nicht immer kann man sofort den Zugewinn erkennen. Entdecken Sie neue Strategien, um trotzdem lösungsorientiert, souverän und

handlungsfähig zu bleiben. Sie lernen, sich auf die Möglichkeiten zu fokussieren und sich innerlich nach vorne auszurichten und Ihre Resilienz zu stärken. Dazu gehört auch, die eigene Komfortzone zu verlassen, Neues zu wagen und Ihre Handlungsspielräume kontinuierlich zu erweitern.

IHR NUTZEN

Veränderungen souverän als Chance nutzen

- Sie erkennen und nutzen Veränderungen als Chancen und Optionen für Entwicklung.
- Mit neuer Souveränität gelingt es Ihnen, Entscheidungen mutig zu treffen und kraftvoll neue Wege zu gehen.
- Sie bestärken Ihre Mitarbeiter im Prozess des Wandels, erkennen und fördern deren Potenzial und Kreativität.

INHALT

Reflexion der persönlichen Stärken und lösungsorientiertes Arbeiten

- Reflexion der persönlichen Stärken und Entwicklungsfelder
- Das 4-Zimmer-Modell der Veränderung
- Die persönliche Komfortzone als Ressourcenpool und Ansporn, Neues zu wagen
- Eigene Blockaden erkennen und Strategien für deren Überwindung lernen
- Innere Beweglichkeit erhalten und trainieren
- Von der Problemhaltung zur Lösungsorientierung
- Durch Perspektivenwechsel schneller und besser entwickeln und wirken

METHODE

Trainer-Input, Impulsreferate, Einzel- und Gruppenarbeit, Selbstreflexion, Betrachtung von Praxisfällen, systemische Aufstellungen. Die Schwerpunkte im Training können je nach Bedarf der Teilnehmer variieren.

ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte, Projektleiter oder Change Manager, die kontinuierlich mit Veränderung konfrontiert sind.

FAKTEN

🕒 Dauer	2.5 Tage	🕒 Beginn	1. Tag 14:30
👤 Teilnehmer	max. 10	🕒 Ende	3. Tag 17:00
💰 Preis	1680,- € (1999,20 € inkl. MwSt.)		

F0344 [↗](#)

Die persönliche Veränderungskompetenz wirksam stärken



**So führen Sie sich und andere motiviert durch den
Change**

ALLE TERMINE

11.09.2019 - 13.09.2019 Hotel Der Blaue Reiter GmbH & Co. KG
Karlsruhe
Sigrun Dammit-Sorgatz
1680,- € (1999,20 € inkl. MwSt.)

13.11.2019 - 15.11.2019 Lindner Park-Hotel Hagenbeck
Hamburg
Sigrun Dammit-Sorgatz
1680,- € (1999,20 € inkl. MwSt.)
