

Raus aus der Komfortzone



So führen Sie sich und andere motiviert durch Veränderungen

Veränderungen und Change-Prozesse sind zu etwas Alltäglichem geworden. Das erfordert viel Geduld, Kraft und Resilienz. Wenn sich ständig etwas verändert, kann das für Führungskräfte und Mitarbeiter herausfordernd und kräfteraubend sein. Entdecken Sie für Ihr Handeln neue Strategien, um lösungsorientiert, souverän und handlungsfähig zu bleiben. Sie lernen, sich auf Ihre

Möglichkeiten zu fokussieren und sich innerlich nach vorne auszurichten. Sie trainieren, wie Sie zuversichtlich Komfortzonen verlassen, Neues wagen und so Ihre Handlungsspielräume kontinuierlich erweitern. Ein integriertes Transfer-Coaching ermöglicht Ihnen im Anschluss an das Seminar Ihren individuellen Anwendungsfall mit dem Trainer zu reflektieren.

IHR NUTZEN

Veränderungen souverän als Chance nutzen

- Sie erkennen und nutzen Veränderungen als Chancen und Optionen für Entwicklung.
- Mit neuer Souveränität gelingt es Ihnen, Entscheidungen mutig zu treffen und kraftvoll neue Wege zu gehen.
- Sie bestärken sich im Prozess des Wandels und erkennen und fördern Ihr Potenzial und Ihre Kreativität.

INHALT

Reflexion der persönlichen Stärken und lösungsorientiertes Arbeiten

- Reflexion der persönlichen Stärken und Entwicklungsfelder
- Die persönliche Komfortzone als Ressourcenpool und Ansporn, Neues zu wagen
- Eigene Blockaden erkennen und Strategien für deren Überwindung lernen
- Innere Beweglichkeit erhalten und trainieren
- Von der Problemhaltung zur Lösungsorientierung
- Durch Perspektivenwechsel schneller und besser entwickeln und wirken

INTEGRIERTES TRANSFER-COACHING

Individuell unterstützter Transfer in die Praxis

Integraler Bestandteil dieses Seminars ist ein individuelles Transfer-Coaching. Das heißt, jeder Teilnehmer kann ein Einzelcoaching beim Trainer des Seminars in Anspruch nehmen – vorzugsweise via Telefon oder einem Online-Tool.

Für einen optimalen Lern- und Entwicklungseffekt empfehlen wir dieses Coaching in einem Zeitraum von ca. 4 Wochen bis spätestens 6 Monate nach dem Seminar zu nutzen. So können Sie zeitnah, intensiv und nachhaltig Ihre individuellen Lernziele realisieren. Die Organisation der jeweiligen Termine liegt in der Verantwortung von Teilnehmer und Trainer.






METHODE

Trainer-Input, Impulsreferate, Einzel- und Gruppenarbeit, Selbstreflexion, Betrachtung von Praxisfällen, systemische Aufstellungen. Die Schwerpunkte im Training können je nach Bedarf der Teilnehmer variieren.

ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte, Projektleiter oder Change Manager, die kontinuierlich mit Veränderung konfrontiert sind.

FAKTEN

 Dauer	2.5 Tage	 Beginn	1. Tag 14:30
 Teilnehmer	max. 10	 Ende	3. Tag 17:00
 Preis	1870,- € (2225,30 € inkl. MwSt.)		

F0344 [↗](#)

Raus aus der Komfortzone

So führen Sie sich und andere motiviert durch Veränderungen



ALLE TERMINE

25.11.2020 - 27.11.2020 Novotel Mainz
Mainz
Sigrun Dammit-Sorgatz
1870,- € (2225,30 € inkl. MwSt.)

23.06.2021 - 25.06.2021 Hotel Vier Jahreszeiten Starnberg
Starnberg
Sigrun Dammit-Sorgatz
1870,- € (2225,30 € inkl. MwSt.)

08.09.2021 - 10.09.2021 A-ROSA Resort GmbH
Lübeck-Travemünde
Sigrun Dammit-Sorgatz
1870,- € (2225,30 € inkl. MwSt.)

03.11.2021 - 05.11.2021 Parkhotel Frankfurt-Rödermark
Frankfurt-Rödermark
Sigrun Dammit-Sorgatz
1870,- € (2225,30 € inkl. MwSt.)
