

# Souverän in der Sandwichposition



## Führen im Spannungsfeld widersprüchlicher Erwartungen

Ihre Mitarbeiter erwarten von Ihnen Vertrauen, Verlässlichkeit und Unterstützung. Ihr Vorgesetzter erwartet vor allem Ergebnisse. Als Führungskraft in der Sandwichposition wollen Sie Mitarbeitern und Vorgesetzten gleichermaßen gerecht werden, auch wenn deren Erwartungen häufig verschieden sind.

In diesem Seminar entwickeln Sie Gelassenheit und Durchsetzungsfähigkeit im Umgang mit unterschiedlichen Hierarchieebenen und Ansprüchen. Durch Klarheit bezüglich Ihrer persönlichen Werte und Standpunkte

können Sie sich besser gegenüber Ihren Mitarbeitern und Vorgesetzten positionieren. Sie üben, sich im Spannungsfeld widersprüchlicher Erwartungen und Werte sicher zu bewegen, und finden die richtige Balance für Ihren Führungsalltag. Der Austausch mit Führungskräften unterschiedlicher Erfahrungslevel hilft Ihnen andere Sichtweisen einzunehmen und zu verstehen. Ihre persönlichen Lernziele und Erfolge reflektieren Sie in einem virtuellen, einstündigen Transfer-Coaching und erhalten Unterstützung für Ihre individuellen Problemstellungen.

## IHR NUTZEN

### Souverän führen in der Sandwichposition

- Sie gewinnen Souveränität im Spannungsfeld unterschiedlicher Hierarchieebenen und Erwartungen.
- Sie entwickeln eine gesunde Balance im Umgang mit Anspruch, eigenen Werten und sachlichen Möglichkeiten.
- Durch mehr persönliche Klarheit und ein ausgeprägteres Verständnis für Ihr Gegenüber stärken Sie Ihre Durchsetzungsfähigkeit.

## INHALT

### Erwartungen als Führungskraft souverän begegnen

- Zwischen Führen und Geführtwerden: Reflexion der eigenen Führungsstruktur
- Mit den eigenen Emotionen umgehen, Entscheidungen fällen und dazu stehen
- Im Spannungsfeld widersprüchlicher Erwartungen Profil zeigen
- Mit dem Vorgesetzten und dem Team Spielregeln entwickeln und Teamgeist leben
- Nach oben berichten, nach unten Feedback geben: wie Sie auf jeder Ebene richtig kommunizieren
- Implizite und explizite Erwartungen klären und auch unter Druck souverän handeln
- Werkzeuge für gelungene Kommunikation
- Sich seiner Werte bewusst werden
- Stellung beziehen durch „Double-Bind-Balancing“
- Die Energie von Widersprüchen für souveräne Entscheidungen und stimmiges Handeln nutzen

## INTEGRIERTES TRANSFER-COACHING

### Individuell unterstützter Transfer in die Praxis

Integraler Bestandteil dieses Seminars ist ein individuelles Transfer-Coaching. Das heißt, jeder Teilnehmer kann ein Einzelcoaching beim Trainer des Seminars in Anspruch nehmen – vorzugsweise via Telefon oder einem Online-Tool.

Für einen optimalen Lern- und Entwicklungseffekt empfehlen wir dieses Coaching in einem Zeitraum von ca. 4 Wochen bis spätestens 6 Monate nach dem Seminar zu nutzen. So können Sie zeitnah, intensiv und nachhaltig Ihre individuellen Lernziele realisieren. Die Organisation der jeweiligen Termine liegt in der Verantwortung von Teilnehmer und Trainer.

## METHODE

Impulse durch den Trainer, Übungen in Kleingruppen, Einzelarbeit, Simulationen, Rollenspiele, Arbeit mit dem „inneren Team“ nach Schulz von Thun, systemische Aufstellungen, Fallarbeit.


## ZIELGRUPPE

Nachwuchs-Führungskräfte, Führungskräfte im mittleren Management sowie Team- und Projektleiter, die sich im Spannungsfeld widersprüchlicher Erwartungen mit mehr Souveränität bewegen möchten.

## FAKTEN

 Dauer **2 Tage**  Beginn **1. Tag 09:00**

 Teilnehmer **max. 12**  Ende **2. Tag 17:00**

 Preis **1670,- €  
(1987,30 € inkl.  
MwSt.)**

PE118 [🔗](#)

## Souverän in der Sandwichposition

Führen im Spannungsfeld widersprüchlicher Erwartungen



### ALLE TERMINE

**12.11.2020 - 13.11.2020** Steigenberger Hotel Treudelberg  
Hamburg Hamburg  
Sigrun Dammit-Sorgatz  
1670,- € (1987,30 € inkl. MwSt.)

---

**15.03.2021 - 16.03.2021** Novotel Berlin Am Tiergarten  
Berlin  
Sigrun Dammit-Sorgatz  
1670,- € (1987,30 € inkl. MwSt.)

---

**08.07.2021 - 09.07.2021** Dorint Kongresshotel Mannheim  
Mannheim  
Sigrun Dammit-Sorgatz  
1670,- € (1987,30 € inkl. MwSt.)

---

**25.11.2021 - 26.11.2021** Novotel Hamburg Alster  
Hamburg  
Sigrun Dammit-Sorgatz  
1670,- € (1987,30 € inkl. MwSt.)

---