

# Mit Stimme, Sprache und Körper die eigene Wirkung optimieren



Mit Simone von Stosch, erfahrene TV-Moderatorin und Coach

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihre Stimme, Sprache und Gestik bewusster einsetzen und für Ihren Erfolg nutzen können. Die bekannte TV-Moderatorin Simone von Stosch zeigt Ihnen, wie Sie mit Ihrer Stimme Emotionen wecken und Ihre Aussagen durch Mimik, Gestik und körperliche Präsenz wirkungsvoll unterstreichen. Dadurch erzielen Sie nachhaltig Wirkung und erlangen in jeder beruflichen Situation, wie z.B. Verhandlungen, Präsentationen oder

Meetings, mehr Sicherheit und Überzeugungskraft. Sie erleben, wie einfach Sie die Ausdruckskraft von Körper und Stimme trainieren und so wirkungsvoller einsetzen können. Eine kraftvolle Stimme, eine klare Sprache und eine gute Körperspannung wirken sich positiv auf Ihr Selbstbewusstsein aus und verleihen Ihnen spürbar mehr Ausstrahlung.

## IHR NUTZEN

### Sicher auftreten mit Körpersprache und Körperhaltung

- Sie verleihen Ihren Aussagen authentischen Ausdruck und gewinnen dadurch an Überzeugungskraft und Autorität.
- Sie agieren merklich sicherer in Präsentationen und bei Auftritten vor Publikum.
- Sie können sich jederzeit auf Ihre klare und kraftvolle Stimme und Ihre Ausstrahlung verlassen.

## INHALT

### Körpersprache und Stimme gezielt einsetzen

- In Kontakt gehen mit den Zuhörern durch Stimme, Körperhaltung und Gestik
- Zusammenhänge zwischen Körpersprache, Atemtechnik und Stimme
- Mehr Präsenz und Wirkung durch Stimmvolumen, Modulation und Pausen
- Atemtechnik und Aufwärmübungen für eine ausdrucksstarke Stimme
- Sprechtempo, Stimmhöhe und Resonanz
- Stimmliche Souveränität in Stresssituationen und trotz Lampenfieber
- Sprechblockaden überwinden
- Eine klare und überzeugende Sprache finden
- Wie wirkt meine Körperhaltung auf Stimme und Sprechen?
- Mit Körper und Gestik die Ausdruckskraft stärken

## METHODE


Einzel-, Gruppen- und Plenumsübungen, Trainer-Input.

## ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte.

## FAKTEN

|              |   |          |                     |
|--------------|---|----------|---------------------|
| 🕒 Dauer      | <b>2 Tage</b>                               | 🕒 Beginn | <b>1. Tag 09:00</b> |
| 👤 Teilnehmer | <b>max. 10</b>                              | 🕒 Ende   | <b>2. Tag 17:00</b> |
| 💰 Preis      | <b>1480,- €<br/>(1761,20 € inkl. MwSt.)</b> |          |                     |

PE243 

## Mit Stimme, Sprache und Körper die eigene Wirkung optimieren

Mit Simone von Stosch, erfahrene TV-Moderatorin und Coach



### ALLE TERMINE

**27.06.2019 - 28.06.2019** Hotel Der Blaue Reiter GmbH & Co. KG

Karlsruhe

Simone von Stosch

1480,- € (1761,20 € inkl. MwSt.)

---

1480,- € (1761,20 € inkl. MwSt.)

---

**23.09.2019 - 24.09.2019** Relexa Hotel Frankfurt/Main

Frankfurt am Main

Simone von Stosch

**28.11.2019 - 29.11.2019** Hotel im Wasserturm

Köln

Simone von Stosch

1480,- € (1761,20 € inkl. MwSt.)

---