

Aufbau-Tag: Mit Charisma die eigene Wirkung stärken



Manche Menschen betreten einen Raum und füllen ihn mit Präsenz und positiver Energie. Sie wecken Begeisterung, nehmen andere mit auf den Weg. Die alten Griechen nannten das Charisma („Gnadengabe“): ein inneres Licht, das nach außen strahlt. „Lässt sich Charisma denn erlernen?“ werden Sie fragen. Die Antwort lautet: ja! An diesem Aufbau-Tag zum Seminar PE243 „Mit Stimme, Sprache und Körper die eigene Wirkung optimieren“

erfahren Sie, wie Sie Ihrer Persönlichkeit Strahlkraft verleihen. Sie arbeiten mit Simone von Stosch an Ihren Botschaften und lernen, diese wirkungsstark zum Ausdruck zu bringen. Sie trainieren, wie Sie Ihre Werte und Ziele noch überzeugender kommunizieren und so ein hohes Maß an Authentizität und Souveränität ausstrahlen. Sie lernen Techniken aus dem Hochleistungssport zur Stärkung Ihrer Persönlichkeit in Stresssituationen kennen und anwenden.

IHR NUTZEN

Ihr Charisma gezielt stärken

- Sie führen die Lerneinhalte aus Tag 1 und 2 des Seminars PE243 „Mit Stimme, Sprache und Körper die eigene Wirkung optimieren“ mit Ihren individuellen Stärken zusammen und verleihen Ihrer Persönlichkeit noch mehr Überzeugungskraft.
- Sie schärfen Ihre individuellen Botschaften und lernen diese Ihrem Gegenüber optimal zu vermitteln.
- Sie lernen, wie Sie Ihre Werte authentisch und souverän zum Ausdruck bringen.
- Sie erfahren Techniken aus dem Mentaltraining für Hochleistungssportler, um so in Stresssituationen größtmögliche Fokussierung und Souveränität zu wahren.

INHALT

Der Transfer zu Ihrer persönlichen Strahlkraft

- Stärkung Ihrer Persönlichkeit und Ihrer individuellen Ausdrucksform
- Entwicklung und Schärfung Ihrer Botschaften
- Techniken, um Ziele und Botschaften mit Nachdruck und wirkungsstark zu kommunizieren
- Mit dem Einsatz von Stimme und Körpersprache das eigene Charisma stärken
- Mentaltraining zur inneren Stärkung in Stresssituationen






METHODE

Einzel-, Gruppenübungen, Trainer-Input, individuelles Coaching, Video-Analyse.

ZIELGRUPPE

Exklusiv für Teilnehmer, die bereits unser Seminar PE243 „Mit Stimme, Sprache und Körper die eigene Wirkung optimieren“ besucht haben.

FAKTEN

 Dauer	1 Tage	 Beginn	1. Tag 09:00
 Teilnehmer	max. 8	 Ende	2. Tag 17:00
 Preis	400,- € (476,- € inkl. MwSt.)		

PE343 [🔗](#)

Aufbau-Tag: Mit Charisma die eigene Wirkung stärken



ALLE TERMINE

17.03.2021 - 17.03.2021 Holiday Inn München-Unterhaching
München - Unterhaching
Simone von Stosch
400,- € (476,- € inkl. MwSt.)

18.06.2021 - 18.06.2021 ABACUS Tierpark Hotel
Berlin
Simone von Stosch
400,- € (476,- € inkl. MwSt.)

08.09.2021 - 08.09.2021 Novotel Mainz
Mainz
Simone von Stosch
400,- € (476,- € inkl. MwSt.)

29.10.2021 - 29.10.2021 Lindner Park-Hotel Hagenbeck
Hamburg
Simone von Stosch
400,- € (476,- € inkl. MwSt.)
